

Fre 1	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Gymnastik i Regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Litteraturgruppe i mødelokale 2
Lør 2		Fastelavn kl.14.30
Søn 3	Kl. 14.30	Gudstjeneste v/ Metodistkirken
Man 4	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Armhold i fitness Fysisk træning i fitness Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Banko Aftencafé
Tirs 5	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 15.00 Kl. 15.30	Kørestol træning i regnbuen Fælles gymnastik i regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Sang i spisestuen Boccia på 2.sal Boccia på 4.sal
Ons 6	Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Udflugt til Hedeland/Tune Sport og spil i regnbuen Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Bar Spilleklub Herreklub

Tors 7	Kl. 10.00 Kl. 12.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30 Kl. 18.00	Sanseoplevelser i sanselokalet Parkinson dans Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Musik for 4 sal Klippekortordning individuel Aftencafé
Fre 8	Kl. 11.00 Kl. 14.00 Kl. 14.30	Fælles gymnastik på etagerne Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Opera Tosca af Puccini
Lør 9		
Søn 10		
Man 11	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 11.00 Kl. 18.00	Wellness 1. sal. Avislæsning/neglebar 2. sal. Kreativt værksted 4. sal. Alle er velkommende Armhold i fitness Fysisk træning i fitness Aftencafé

Gudstjeneste

Der er gudstjeneste i kirkesalen



Søndag d. 3. marts kl. 14.30
v/ Jørgen Thaarup

Søndag d. 17. marts kl. 14.30
v/ folkekirken

Søndag d. 31. marts kl. 14.30
v/ Jørgen Thaarup

Bibeltime mandag d. 18. marts kl. 14.30
i mødelokale 2.
v/ Jørgen Thaarup

Tirs 12	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel Kørestol træning i regnbuen
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Sang
	Kl. 15.00	Boccia på 1.sal
	Kl. 15.30	Boccia på 3.sal
Ons 13	Kl. 10.30	Udflugt til Hareskoven/Søndersø Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Sport og spil i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 4. sal.
	Kl. 14.30	Bar Herreklub Dameklub Klippekortordning individuel
Tors 14	Kl. 10.30	Bagning på 4. sal Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	Parkinson dans
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 15	Kl. 9.00	Brunch
	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Litteraturgruppe i mødelokale 2.

Lør 16		
Søn 17	Kl.14.30	Gudstjeneste v/ Folkekirken
Man 18	Kl. 10.30	Wellness 2.sal. Avislæsning/neglebar 1. sal. Kreativt værksted 4. sal. Alle er velkommende
	Kl. 10.30	Armhold i fitness
	Kl. 11.00	Fysisk træning i fitness
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Bibeltid i mødelokale 2. Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	Aftencafé
Tirs 19	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel Kørestolstræning i regnbuen
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 3. sal
	Kl. 14.30	Sang i spisestuen
	Kl. 15.00	Boccia på 2.sal
	Kl. 15.30	Boccia på 4.sal
Ons 20	Kl. 10.30	Udflugt til Bagsværd sø/Furesø Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Sport og spil i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Bar Spilleklub Herreklub Klub 45 Klippekortordning individuel

Fodterapeut

v/Bibi Feilmark

tlf : 53 77 00 91

bf@fodterapi-taastrup.dk

Tors 21	Kl. 10.30	Bagning på 1. sal Sanseoplevelser i sanselokalet
	Kl. 12.00	Parkinson dans
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Musik for 3. sal
	Kl. 14.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 18.00	Aftencafé
Fre 22	Kl. 9.00	Brunch
	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 1 sal.
	Kl. 14.30	Opera Tosca af Puccini i Regnbuen
Lør 23		
Søn 24		
Man 25	Kl. 10.30	Wellness 3. sal. Armhold i fitness
	Kl. 11.00	Fysisktræning i fitness
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen Kost og beboerrådsmøde 2. sal.
	Kl. 14.30	Shoppetur Frederiksberg center.
	Kl. 18.00	Aftencafé

Tirs 26	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel Kørestolstræning i regnbuen
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 15.00	Boccia på 1.sal
	Kl. 15.30	Boccia på 3.sal
Ons 27	Kl. 10.30	Udflugt til Strandvejen
	Kl. 11.00	Sport og spil i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Bar Spilleklub Herreklub Dameklub
Tors 28	Kl. 10.30	Sanseoplevelser i sanse- og behandlingslok.
	Kl. 12.00	Parkinson dans
	Kl. 15.00	Frivillige fest: Musik og dans med Jersey Jazzmen.
	Kl. 18.00	Aftencafe
Fre 29	Kl. 9.00	Brunch
	Kl. 10.30	Klippekortordning individuel
	Kl. 11.00	Fælles gymnastik i regnbuen
	Kl. 14.00	Gåtur i nærmiljøet, vi mødes ved hovedindgangen
	Kl. 14.30	Litteraturgruppe i mødelokale 2.
Lør 30		Natten til søndag går vi over til sommertid
Søn 31		Gudstjeneste v/ Metodistkirken

Kiosk

v/Ulla Christensen Kiosk-vognen kommer rundt på

etagerne om mandagen.

Kiosk-vognen sælger:

slik - chokolade

toiletartikler

